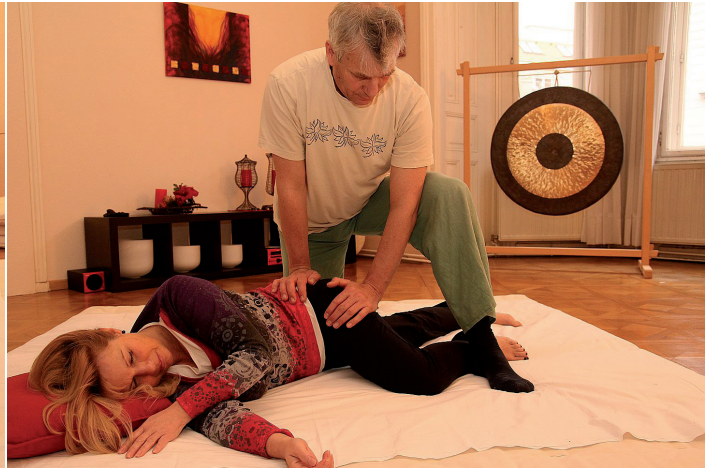


# MERIDIAN-MASSAGE



## Lungen-Meridian



**Position:** Der Arm liegt 45 Grad abgewinkelt, die Handinnenfläche weist nach oben



**Behandlung mit dem Handballen**



### Wichtige Punkte und Indikationen

#### Lu 1

- 6 cun lateral der vorderen Mittellinie und 1 cun unterhalb des Schlüsselbeins

Alarmpunkt der Lungen; bei allen Beschwerden der Atmungsfunktionen wie Husten, Bronchitis, erschwerte Atmung, Asthma, verstopfte Nase, Erkältung, verquollenes Gesicht  
Beschwerden und Schmerzen in Brust und Schulter  
Verdauungsstörungen, Erbrechen, geblähter Bauch

#### Lu 2

- 6 cun lateral der vorderen Mittellinie am Unterrand des Schlüsselbeins

Erkältung, Husten, Bronchitis, erschwerte Atmung, Asthma  
Beschwerden und Schmerzen in Brust, Schulter und seitlichem Rippenbereich, Brustbeklemmung

#### Lu 5

- in der Beugefalte des Ellbogens lateral der Sehne des M. biceps brachii

Husten, Bronchitis, erschwerte Atmung, Asthma  
Beschwerden der Mund- und Rachenhöhle  
Hauterkrankungen (vor allem im Gesicht)  
Schmerzen in der Brust und im seitlichen Rippenbereich, Brustbeklemmung, Beschwerden im Lumbalbereich

**Lu 6**

- 7 cun proximal des Handgelenks auf der Verbindungslinie zwischen Lu 5 und Lu 9  
Akutpunkt bei Asthma; Erkältung, Husten, erschwerte Atmung, Schluckauf

**Lu 7**

- 1,5 cun proximal des Handgelenks in einer Vertiefung proximal des Processus styloideus radii  
Erkältung, Husten, Bronchitis, Kurzatmigkeit, Schüttelfrost und Fieber  
Schlüsselpunkt des Konzeptionsgefäßes (Ren Mai); bei Menstruationsbeschwerden, Unfruchtbarkeit, Ausbleiben des Wochenflusses

**Lu 8**

- 1 cun proximal des Handgelenks auf der Verbindungslinie zwischen Lu 5 und Lu 9  
Autoimmunerkrankungen, degenerative Erkrankungen

**Lu 9**

- im Handgelenk in einer Vertiefung radial der Arteria radialis (und ulnar der Sehne des M. abductor pollicis longus)  
Meisterpunkt für das Gefäßsystem; bei Erkrankungen des Gefäßsystems (auch der Herzkranzgefäße)  
Tonisierungspunkt: fördert die Aufnahme von Sauerstoff, erhöht das Atemvolumen; Notfallspunkt bei Kreislaufkollaps und Bewusstlosigkeit  
Husten, erschwerte Atmung, Kurzatmigkeit, Asthma  
Brustbeklemmung, Schmerzen in Schulter und seitlichem Rückenbereich

**Lu 10**

- auf dem Daumenballen in einer Vertiefung ulnar der Mitte des ersten Mittelhandknochens  
Beschwerden und Schmerzen in Mund- und Rachenhöhle, Halsschmerzen, Heiserkeit, erschwerte Atmung, Kurzatmigkeit, Asthma (insbesondere in Verbindung mit Yin-Leere), Husten, Lungenentzündung (Feuerpunkt)

**Lu 11**

- am radialen Nagelfalzwinkel des Daumens  
Fernpunkt für Hals und Rachen  
Notfallspunkt bei Ohnmacht, Kreislaufkollaps, Schock, Atemnot, Fieberkrampf

**Ergänzende Behandlungstechniken Lungen-Meridian**

**Behandlung mit dem Handballen („von außen“)**





### Behandlung mit dem Knie



### Dickdarm-Meridian



**Position:** Der Arm liegt 45 Grad abgewinkelt, die Handinnenfläche weist nach unten



### Behandlung mit dem Handballen



### Wichtige Punkte und Indikationen

**Di 1**  
- am radialen Nagelfalzwinkel des Zeigefingers  
Zahnschmerzen (vor allem im Unterkiefer), Schmerzen im unteren Wangenbereich, in Mund- und Rachenbereich

**Di 4**

- am Handrücken zwischen dem 1. und 2. Mittelhandknochen auf der höchsten Stelle des Muskelwulstes des *M. adductor pollicis* (wenn man Daumen und Zeigefinger aneinander legt)

schwacher Allgemeinzustand, Schwäche von Qi und Blut

Schmerzen

Fieber und Schüttelfrost, Entzündungen, verstopfte Nase, rinnende Nase, Nasenpolypen

gerötete, geschwollene und schmerzende Augen, verschwommenes Sehen

Beschwerden und Schmerzen in Mund- und Rachenhöhle, Heiserkeit, Verlust der Stimme

Bluthochdruck, Kopfschmerzen, Akne, geschwollenes Gesicht, Kiefersperre, Sinusproblematik

„geistige Rigidität“, „öffnet das Denken“ und „macht die Meridianstruktur durchgängig“

- Achtung bei Schwangerschaft

**Di 5**

- bei abgespreiztem Daumen an der tiefsten Stelle der dadurch entstandenen Vertiefung („Tabatière“)

Zahn-, Hals und Kopfschmerzen

Beschwerden im Kniebereich, Meniskusbeschwerden (vor allem Außenmeniskus)

fördert die Verwertung der Nahrung

**Di 8**

- 4 cun distal von Di 11 auf der Verbindungslinie zwischen Di 5 und Di 11

Spiegelungspunkt von Ma 39 (unterer He-Punkt des Dünndarms): Bauchschmerzen, Aufgetriebenheitsgefühl im Unterbauch, Durchfall mit unverdauten Speiseresten

Mastitis

**Di 9**

- 3 cun distal von Di 11 auf der Verbindungslinie zwischen Di 5 und Di 11

Spiegelungspunkt von Ma 37 (unterer He-Punkt des Dickdarms): Qi-Stagnation des Dickdarms, Bauchschmerzen, Hyperperistaltik

**Di 10**

- 2 cun distal von Di 11 auf der Verbindungslinie zwischen Di 5 und Di 11

harmonisiert den Magen und die Eingeweide: Bauchschmerzen, Erbrechen, Durchfall

**Di 11**

- bei gebeugtem Arm am lateralen Ende der Ellbogenfalte

fiebrige und Hitze-Erkrankungen, beginnende Wind-Hitze-Erkrankung

Allergie, trockene Haut, Hautjuckreiz, Hautausschlag, Ekzem

Beschwerden der Mund- und Rachenhöhle, Zahnschmerzen, gerötete und schmerzende Augen, Bluthochdruck

Verdauungsstörungen, Erbrechen, Durchfall, Verstopfung, Aufgetriebenheitsgefühl, Bauchschmerzen

Beschwerden und Schmerzen in Arm, Schulter und Ellbogen, Schwäche von Arm- und Beinmuskulatur

**Di 15**

- in einer Vertiefung vor und unter dem Schultergelenk zwischen dem vorderen und mittleren Anteil des *M. deltoideus*

Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in Oberarm und Schulter

wirkt auf das Gehirn: Halbseitenlähmung, Hirnschlag, Bluthochdruck

**Di 16**

- im Winkel zwischen dem akromialen Ende des Schlüsselbeins und der Schulterblattgräte

Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in Schulter, Rücken und Oberarm

**Di 18**

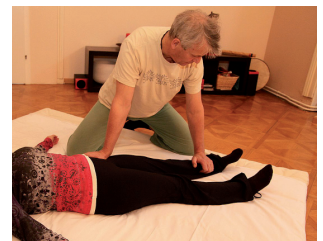
- auf der Höhe der Spitze des Schildknorpels zwischen den beiden Muskelbäuchen des *M. sternocleidomastoideus*

Beschwerden und Schmerzen in Mund- und Rachenhöhle, Schluckbeschwerden, Heiserkeit wirkt regulierend auf den Blutdruck: bei Hypo- und Hypertonie

**Di 20**

- in der Nasolabialfalte auf der Höhe der Mitte des Außenrandes des Nasenflügels

verstopfte Nase, rinnende Nase, erschwerte Atmung, Verlust des Geruchsinns, Polypen in der Nase  
Beschwerden in Mund- und Lippenbereich, Zahnschmerzen, gespannte Gesichtsmuskulatur, geschwollenes und juckendes Gesicht, Sinusproblematik

**Ergänzende Behandlungstechniken Dickdarm-Meridian****Behandlung mit dem Knie****Magen-Meridian****Behandlung mit dem Handballen****Wichtige Punkte und Indikationen****Ma 1**

- zwischen dem Augapfel und dem unteren Orbitalrand senkrecht unter der Pupillenmitte (bei geradeaus gerichtetem Blick)

gerötete, geschwollene, juckende, tränende und schmerzende Augen, Kopfschmerzen

**Ma 2**

- 1 cun unter Ma 1, eventuell etwas mehr medial

gerötete, geschwollene, juckende, tränende und schmerzende Augen  
Kopfschmerzen, Sinusitis, Schmerzen im Gesichtsbereich

**Ma 3**

- am Unterrand des Oberkiefers senkrecht unter Ma 1

verstopfte Nase, Schnupfen

Beschwerden und Schmerzen im Bereich von Nase, Lippen, Wangen und Kieferhöhle, Zahnschmerzen  
hilft Tränen zu lösen, die „schon in den Augen stehen“

**Ma 6**

- bei fest geschlossenem Kiefer auf der höchsten Ebene des M. masseter

Beschwerden und Schmerzen im Bereich von Mund, Augen und Wangen

Spannung und Schmerzen im Kieferbereich, nächtliches Zähneknirschen, Zahnschmerzen (vor allem im Unterkiefer)

auch bei „Verbeißen“ und „Festhalten im Kiefer“

**Ma 8**

- 4,5 cun lateral der Mittellinie und 5 fen hinter der Haargrenze

Kopfschmerzen, Migräne

schmerzende Augen, verschwommenes Sehen, tränende Augen  
entspannt das Gesicht

**Ma 9**

- auf dem Vorderrand des M. sternocleidomastoideus auf der Höhe des Schildknorpels (Adamsapfel)

Erfahrungsstelle bei Heiserkeit, Beschwerden und Schmerzen in Mund- und Rachenhöhle, Schluckbeschwerden

Fülle in der Brust, Erbrechen, Kurzatmigkeit, Asthma

rotes Gesicht, Hypotonie, Hypertonie

wirkt auf den „Halsblock“

**Ma 10**

- am Hinterrand des vorderen Anteils des M. sternocleidomastoideus in der Mitte zwischen Ma 9 und Ma 11

Beschwerden, Schwellungen und Schmerzen in Mund- und Rachenhöhle, Heiserkeit, Halsschmerzen, Schluckbeschwerden

erschwerterte Atmung, Asthma

wirkt auf den „Halsblock“

**Ma 11**

- senkrecht unter Ma 9 am Oberrand des Schlüsselbeins

Beschwerden, Schwellungen und Schmerzen in Mund- und Rachenhöhle, Heiserkeit, Schluckbeschwerden, Schluckauf

Kurzatmigkeit, Asthma, Husten

**Ma 12**

- auf der Medioklavikularlinie am Oberrand des Schlüsselbeins

Beschwerden und Schmerzen in der Brust, Husten, Kurzatmigkeit, Asthma

Beschwerden in Mund- und Rachenhöhle

Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in Schulter und Oberarm

Beschwerden und Schmerzen im Verdauungstrakt, Aufstoßen, Sodbrennen

- Achtung bei Schwangerschaft

**Ma 17**

- *auf der Mitte der Brustwarze*

wird weder akupunktiert noch moxibiert

**Ma 18**

- *auf der Medioklavikularlinie im 5. Interkostalraum*

Beschwerden und Schmerzen in Brust und seitlichem Rippenbereich, Mastitis, Knoten in der Brust  
Laktationsstörungen, Ausbleiben des Wochenflusses, Schwierigkeiten im Geburtsverlauf  
wirkt auf das Zwerchfell

**Ma 21**

- *4 cun oberhalb der Bauchnabelmitte und 2 cun lateral der Mittellinie*

Beschwerden und Schmerzen im Bauch, Verdauungsstörungen, geblähter Bauch, Magenschmerzen, breiiger Stuhl, Durchfall, Gastritis, Erbrechen, Übelkeit, löst Nahrungsstagnation auf

**Ma 25**

- *auf der Höhe der Bauchnabelmitte 2 cun lateral der Mittellinie*

Alarmpunkt des Dickdarms; bei Verdauungsstörungen, breiiger Stuhl, Durchfall, unverdaute Speisereste im Stuhl, Übelkeit, Erbrechen, wenig Appetit, Verstopfung  
Schmerzen im Bereich der Gebärmutter, unregelmäßige Menstruation, Dysmenorrhoe, Unfruchtbarkeit, Ausfluss  
geschwollenes Gesicht, Ödeme, schmerzhaftes Harnausscheidung

**Ma 30**

- *am Oberrand der Symphyse 2 cun lateral der Mittellinie*

Urogenitalbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Amenorrhoe, Unfruchtbarkeit, Beschwerden nach der Geburt, Zurückhalten der Plazenta, Laktationsstörungen  
Fülle und Schmerzen im Verdauungstrakt, geblähter Bauch, schmerzhaftes Harnausscheidung, Ausfluss

**Ma 31**

- *in der Mitte des Oberschenkels am Schnittpunkt einer senkrechten Linie durch die Spina iliace anterior superior und einer horizontalen Linie auf der Höhe des Symphysenunterrandes, lateral des M. sartorius (zwischen dem M. rectus femoris und dem M sartorius; etwa auf der höchsten Stelle des Trochanter major*

Urogenitalbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Uterusblutung, Unfruchtbarkeit, Beschwerden nach der Geburt, Zurückhalten der Plazenta, Ausfluss, Impotenz, Laktationsstörung  
Fülle und Schmerzen im Verdauungstrakt, geblähter Bauch, schmerzhaftes Harnausscheidung, Analprolaps

**Ma 35**

- *bei gebeugtem Bein in der Grube am Unterrand der Kniescheibe lateral der Patellasehne*

Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen im Knie, Meniskusprobleme, Sporttrauma und Rheuma im Knie  
Beschwerden und Schmerzen im Bein

**Ma 36**

- *3 cun unterhalb der lateralen Kniegrube und 1 Querfinger lateral der Schienbeinvorderkante*

Verdauungsstörungen, Durchfall, Blähungen, unverdaute Speisereste im Stuhl, Verstopfung, Übelkeit, Aufstoßen, Erbrechen, Aufgetriebenheitsgefühl und Schmerzen im Bauch, Gastritis, Hunger ohne Appetit, fehlender Appetit  
tonisiert den gesamten Organismus; bei schwachem Allgemeinzustand, Qi-, Blut- und Yin-Schwäche, Kurzatmigkeit, erschwerte Atmung, Herzklopfen, Schlafstörung, Bluthochdruck



Beschwerden und Schmerzen der Beine, Atrophie der Beinmuskulatur, Kniebeschwerden  
 Beschwerden im Verlauf des Magen-Meridians wie Mastitis, Globusgefühl (Pflaumenkernhals), Menstruationsbeschwerden  
 homöostatische Wirkung bei hormonellen Erkrankungen und Diabetes

**Ma 37**

- 3 cun unterhalb von Ma 36 und 1 Querfinger lateral der Schienbeinvorderkante

unterer He-Punkt des Dickdarms (Spiegelungspunkt ist Di 9); bei Verdauungsstörungen, Durchfall, Übelkeit, Blähungen, Aufgetriebenheitsgefühl und Schmerzen im Bauch, Schwäche von Milz und Magen  
 Blinddarmreizung und -entzündung

**Ma 38**

- 2 cun unterhalb von Ma 37 und 1 Querfinger lateral der Schienbeinvorderkante

Erfahrungsstelle für die Schulter; bei Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in der Schulter  
 Beschwerden, Schwäche und Schmerzen der Beine, Beschwerden in Knie, Schienbein und Knöchelbereich

**Ma 39**

- 1 cun unterhalb von Ma 38 und 1 Querfinger lateral der Schienbeinvorderkante

unterer He-Punkt des Dünndarms (Spiegelungspunkt ist Di 8); Verdauungsstörungen, Durchfall, Bauchschmerzen  
 Beschwerden im Bereich der Beine

**Ma 40**

- auf der Höhe von Ma 38 und 2 Querfinger lateral der Schienbeinvorderkante (in der Mitte der Verbindungslinie zwischen der höchsten Stelle des Außenknöchels und Ma 35)

Husten, Auswurf, Kurzatmigkeit, schmerzhaftes Atmen, Asthma  
 Schwellungen und Schmerzen in Mund- und Rachenhöhle, geschwollenes Gesicht, Schwindel, Kopfschmerzen  
 emotionale Disharmonien, geistige Verwirrung, Unruhe, Hypertonie

**Ma 41**

- in der Mitte der Sprunggelenksquerfalte (zwischen den Sehnen des M. extensor digitorum longus und des M. extensor hallucis longus)

wichtig für den Energiefluss zwischen Bein und Fuß, Beschwerden und Schmerzen im Sprunggelenk, Atrophie der Beinmuskulatur  
 Kopfschmerzen, Schmerzen in Gesicht und Augen, geschwollenes Gesicht  
 Tonisierungspunkt des Magens; bei Verdauungsstörungen, Völlegefühl nach dem Essen, Blähungen, Verstopfung (vor allem atonische Verstopfung), Aufgetriebenheitsgefühl, MagenhyPOSEKRETION  
 emotionale Disharmonie, Unruhe, Herzklopfen, Depression

**Ma 44**

- 1/2 cun proximal der Interdigitalfalte zwischen der 2. und 3. Zehe

Fieber (fiebersenkend)  
 Zahnschmerzen, Zahnfleischbluten (kühlt Magenfeuer), Beschwerden und Schmerzen im Mund- und Rachenbereich, geschwollenes Gesicht  
 Beschwerden und Schmerzen im Bauch, Verdauungsstörungen, Blähungen, Durchfall, Verstopfung, Erbrechen  
 Hautjuckreiz

**Ma 45**

- am lateralen Nagelfalzwinkel der 2. Zehe

klärt Hitze im Verlauf des Magen-Meridians; bei Zahnschmerzen, Nasenbluten

Verdauungsstörungen, Magenknurren, „Kater“, fehlender Appetit

Bewusstlosigkeit, Fieber (ohne Schwitzen)

emotionale Disharmonien, geistige Verwirrung, Alpträume, Schlafstörungen, Angstzustände

**Ergänzende Behandlungstechniken Magen-Meridian**



**Behandlung mit dem Unterarm**



**Behandlung mit dem Knie**



**alternative Behandlungsposition**





### Übergang zum Fuß



### Milz-(Pankreas-)Meridian



### Position



### Behandlung mit dem Handballen



### Wichtige Punkte und Indikationen

#### MP 1

- am medialen Nagelfalzwinkel der Großzehe

stärkt die Blut bewahrende Funktion der Milz; bei Blutungen aus Qi-Mangel (insbesondere im unteren Erwärmer), Uterusblutung, starke Menstruationsblutung, Nasenbluten, Bluterbrechen hebt das Qi; bei niedrigem Blutdruck, kalte Füße, Kurzatmigkeit, Asthma

Schmerzen im Bauch, plötzlicher Durchfall, Übelkeit, Blähungen, Verdauungsstörungen  
Schlafstörungen, Unruhe, übermäßiges Träumen, Albträume, emotionale Disharmonien

**MP 3**

- an der Innenseite des Fußes zwischen dem Kopf und dem Schaft des 1. Mittelfußknochens

Quellpunkt der Milz; bei Leere von Milz und Magen, Verdauungsstörungen, Durchfall, unverdaute Speisere-  
ste im Stuhl, Verstopfung, Blähungen, Aufgetriebenheitsgefühl und Schmerzen im Bauch, Erbrechen  
übermäßiges Grübeln, übermäßige Besorgnis

**MP 4**

- an der Innenseite des Fußes im Winkel zwischen dem Schaft und der Basis des 1. Mittelfußknochens

Schlüsselpunkt des Chong Mai; bei gynäkologischen Beschwerden, unregelmäßige Menstruation, Unfrucht-  
barkeit, Zurückhalten des Wochenflusses und der Plazenta  
Beschwerden, Aufgetriebenheitsgefühl und Schmerzen im Bauch, Verdauungsstörungen, Durchfall, unver-  
daute Speisereste im Stuhl, Erbrechen, Beschwerden der Speiseröhre  
Schlafstörungen, Unruhe, emotionale Disharmonien, innere Zentrierung  
geschwollenes Gesicht, Ödeme

**MP 5**

- in einer Vertiefung auf dem Sprungbein vor und unter der Spitze des Innenknöchels

Verdauungsstörungen, Durchfall, unverdaute Speisereste im Stuhl, Verstopfung, Aufgetriebenheitsgefühl  
und Schmerzen im Verdauungstrakt  
Unruhe, übermäßiges Denken und Grübeln, Albträume, emotionale Disharmonien  
Krampfadernschmerzen, Hämorrhoiden

**MP 6**

- 3 cun proximal der höchsten Stelle des Innenknöchels am Hinterrand des Schienbeins

Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Amenorrhoe, Dysmenorrhoe, schwere Geburt,  
gynäkologische Erkrankungen, Uterusblutung, Unfruchtbarkeit, Spermatorrhoe, Impotenz, Samenträufeln,  
vorzeitiger Samenerguss, unruhiger Fötus, Schmerzen im Geburtsverlauf, Ausbleiben der Nachgeburt und  
des Wochenflusses, Ausfluss, Uterusprolaps, Schmerzen und Jucken im Genitalbereich  
tonisiert Milz und Magen; bei Schwäche des Verdauungsapparats, Beschwerden und Schmerzen im Bauch,  
Aufgetriebenheitsgefühl, fehlender Appetit, Ödeme, Durchfall, Fülle und Spannung in Herz und Oberbauch  
Rekonvaleszenz, Hypotonie, chronische Müdigkeit, Schlafstörungen, Herzklopfen  
allergische und immunologische Erkrankungen, Hauterkrankungen, Hautjuckreiz, Diabetes  
Leberbeschwerden, Schwäche der Gallenblase, plötzliche Angst bei Kindern  
Nierenbeschwerden, erschwertes Urinieren, Feuchtigkeitsproblematik, Ödeme, Tinnitus  
- Achtung bei Schwangerschaft!

**MP 8**

- 3 cun distal von MP 9 am Hinterrand des Schienbeins

Menstruationsbeschwerden (insbesondere, wenn Menstruationsbeschwerden von Beschwerden im Verdau-  
ungstrakt begleitet werden), Dysmenorrhoe, Ausfluss, Samenträufeln  
Beschwerden, Aufgetriebenheitsgefühl und Schmerzen in Bauch und seitlichem Rippenbereich, Verdauungs-  
störungen, Blähungen, Durchfall  
erschwerte Harnausscheidung, Ödeme

**MP 9**

- *in einer Vertiefung am Unterrand des Condylus medialis tibiae*

reguliert die Milz und wandelt Feuchtigkeit um; bei Ödemen, Schwellungen in den Beinen, Harnverhalten, schmerzhaftes Urinieren

Beschwerden, Aufgetriebenheitsgefühl und Schmerzen im Bauch, Verdauungsstörungen, Durchfall, unverdaute Speisereste im Stuhl

Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Schmerzen im Genitalbereich, Ausfluss, Samen träufeln

**MP 10**

- *bei abgewinkeltem Bein auf der höchsten Stelle des M. vastus medialis, 2 cun proximal der Oberkante der Kniescheibe (bei gestrecktem Bein direkt oberhalb von MP 9)*

„Blutpunkt“; bei Anämie, Erkrankungen des Blutes, Hypertonie

gynäkologische Beschwerden, Menstruationsbeschwerden, Amenorrhoe, Dysmenorrhoe, Uterusblutung, Ausfluss, Schmerzen und Juckreiz im Genitalbereich, erschwerte Harnausscheidung

Erfahrungsstelle bei Hautjuckreiz; Hauterkrankungen, allergischer Juckreiz, Ekzeme, Herpes zoster

**MP 12**

- *3,5 cun lateral der Mittellinie in der Leistenbeuge*

Beschwerden und Schmerzen im Bauch, Hämorrhoidenschmerzen, Atrophie der Beinmuskulatur

Menstruationsbeschwerden, Endometriose

erschwerte Harnausscheidung, Ausfluss

Laktationsstörungen

**MP 15**

- *4 cun lateral der Bauchnabelmitte*

Erfahrungsstelle bei Blähungen; Beschwerden und Schmerzen im Bauch (vor allem im Nterbauch), Verdauungsstörungen, Durchfall, Verstopfung, Ileus, Blinddarmreizung und -entzündung

wichtiger Punkt für die Regulierung des Dickdarms

**MP 16**

- *4 cun lateral der Mittellinie und 3 cun oberhalb von MP 15*

Beschwerden und Schmerzen im Bereich des Bauchnabels, Magenschmerzen, Verdauungsstörungen, Durchfall, unverdaute Speisereste im Stuhl, Verstopfung

**MP 17**

- *6 cun lateral der Mittellinie im 5. Interkostalraum*

öst Nahrungsmittelstagnation auf und fördert die Verdauung, Schmerzen in der Speiseröhre, Aufstoßen, Erbrechen gleich nach dem Essen

Mastitis

**MP 20**

- *6 cun lateral der Mittellinie im 2. Interkostalraum (unterhalb von Lu 1)*

Beschwerden und Schmerzen in Brust und seitlichem Rippenbereich

Husten, Kurzatmigkeit

**MP 21**

- *auf der Medioaxillarlinie im 6. Interkostalraum*

Schmerzen im ganzen Körper (auch Gliederschmerzen bei grippalem Infekt), Beschwerden und Schmerzen in Brust und seitlichem Rippenbereich

Husten, erschwerte Atmung, Kurzatmigkeit, Asthma

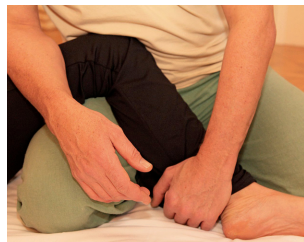
## Ergänzende Behandlungstechniken Milz-Meridian



Behandlung mit dem Handballen von der anderen Seite aus



Behandlung mit abgewinkeltem Bein



## Herz-Meridian



**Position:** Der Arm liegt nach oben hin abgewinkelt, die Handfläche weist nach oben



## Behandlung mit dem Handballen



## Wichtige Punkte und Indikationen

### H 1

- *in der Mitte der Achselhöhle*

Beschwerden und Schmerzen in Herz und Brust, Kurzatmigkeit, Herzklopfen

Beschwerden und Schmerzen in Schulter, Arm und seitlichem Rippenbereich, Beschwerden und Schmerzen im Ellbogen

übermäßiges Schwitzen und Schmerzen in der Achselhöhle

bringt Energie aus der Brust in der Arme, „verbindet Herz und Hand“

Schlafstörungen, Unruhe, übermäßiges Träumen, Alpträume, emotionale Disharmonien

### H 3

- *bei gebeugtem Arm am medialen Ende der Ellbogenfalte*

Fülle und Schmerzen in Brust, Achselhöhle und seitlichem Rippenbereich, Beschwerden und Schmerzen in Arm und Ellbogen

beruhigt den Geist; bei Unruhe, Nervosität, Schlafstörung, emotionale Disharmonie, Gedächtnisproblem, Herzklopfen, Herzschmerzen, Hysterie, depressive Verstimmung, psychische Ermüdung nach emotionaler Belastung

### H 5

- *1 cun proximal von H 7 radial der Sehne des M. flexor carpi ulnaris*

Herzklopfen, Arrhythmien, Unruhe, Nervosität, emotionale Disharmonien, depressive Verstimmung, Angst

### H 7

- *im Handgelenk in einer Vertiefung radial der Sehne des M. flexor carpi ulnaris*

wichtigster Beruhigungspunkt am Arm; bei Unruhe, Nervosität, emotionaler Disharmonie, Erregungs- und Angstzustand, Reizbarkeit, Schlafstörung, mangelndes Konzentrationsvermögen, Gedächtnisproblem, Herzklopfen, Herzasen, Herzrhythmusstörungen

Schmerzen im seitlichen Rippenbereich, Kurzatmigkeit

### H 8

- *auf der Handinnenseite in einer Vertiefung zwischen dem 4. und 5. Mittelhandknochen (zwischen den beiden quer verlaufenden Handlinien)*

Herzkopfen, emotionale Disharmonien, Angst, häufiges Seufzen, Arrhythmien, Globusgefühl (Pflaumenkernhals), Schmerzen im Brustbereich

**H 9**

- am radialen Nagelfalzwinkel des Kleinfingers

Notfallspunkt bei Herz- und Kreislaufbeschwerden; Bewusstlosigkeit, Schmerzen in Herz, Brust und seitlichem Brustbereich, Herzklopfen, Beklemmungsgefühl, emotionale Disharmonien

**Ergänzende Behandlungstechniken Herz-Meridian****Behandlung mit dem Knie****Dünndarm-Meridian**

**Behandlung mit dem Handballen** (der Arm liegt 45 Grad abgewinkelt, die Handfläche weist nach unten)

**Wichtige Punkte und Indikationen****Dü 1**

- am ulnaren Nagelfalzwinkel des kleinen Fingers

Bewusstlosigkeit, Unruhe mit Herzschmerzen

Beschwerden und Schmerzen in Brust und seitlichem Rippenbereich

Schüttelfrost und Fieber ohne Schwitzen, fiebrige Erkrankungen

Mastitis, Laktationsstörung

**Dü 3**

- an der ulnaren Seite des Handrückens zwischen Schaft und Köpfchen des 5. Mittelhandknochens

Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in Nacken, Schulter, Arm und Ellbogen, Kopfschmerzen



Beschwerden und Schmerzen im Lumbalbereich

Schüttelfrost und Fieber, fiebrige Erkrankungen ohne Schwitzen, Nachtschweiß

#### **Dü 4**

*- in einer Vertiefung an der ulnaren Seite des Handrückens zwischen der Basis des 5. Mittelhandknochens und den Ossa hamatum und triquetrum*

Beschwerden und Schmerzen in Hand, Ellbogen, Arm, Schulter und Nacken (Nackenschmerzen insbesondere, wenn sie ins Ohr ausstrahlen)

Schmerzen im seitlichen Rippenbereich, Schmerzen im Lumbalbereich (insbesondere wenn sie in die Beine ausstrahlen)

#### **Dü 5**

*- an der ulnaren Seite des Handgelenks in einer Vertiefung zwischen der Handwurzel und dem Processus styloideus ulnae*

Beschwerden im Nacken- und Kieferbereich, Zahnschmerzen, Schwerhörigkeit, Taubheit, Tinnitus  
emotionale Disharmonien, Unruhe

Meniskusbeschwerden

#### **Dü 6**

*- in einer Vertiefung proximal und radial des Processus styloideus ulnae*

Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in Schulter, Fücken, Oberarm und Ellbogen, steifer Nacken, Schmerzen im Hinterkopf

#### **Dü 7**

*- 5 cun proximal des Handgelenks auf der Verbindungslinie zwischen Dü 5 und Dü 8*

Schüttelfrost und Fieber, fiebrige Erkrankungen

emotionale Disharmonien, Unruhe, depressive Verstimmung, Angst

Beschwerden und Schmerzen in Arm, Ellbogen und Fingern, steifer Nacken

geschwächte Nahrungsmittelresorption

#### **Dü 8**

*- zwischen dem Ellbogen und dem Epicondylus medialis humeri („narrisches Bein“)*

Beschwerden und Schmerzen in Schulterblatt, Oberarm und Ellbogen, steifer Nacken

Schmerzen im Lumbalbereich, die in den Bauch ausstrahlen, Schmerzen im Unterbauch

emotionale Disharmonien

#### **Dü 10**

*- bei nach unten hängendem Arm senkrecht über der Achselfalte in einer Vertiefung unter der Schulterblattgräte*

Bewegungseinschränkungen, Beschwerden und Schmerzen in Schulter, Schulterblatt und Arm

#### **Dü 11**

*- auf dem Schulterblatt auf 2/3 der Höhe des Schulterblatts und der Mitte der Breite des Schulterblatts*

Beschwerden und Schmerzen in Schulter und Schulterblattbereich, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in Ellbogen und Arm

Laktationsstörung, Spannungsgefühl, Schwellungen und Schmerzen der Brüste vor der Menstruation und während der Stillzeit, Mastitis

wirkt auf das Herz („mildes Lächeln“)

**Dü 12**

- senkrecht über Dü 11 in der Mitte der Obergrätengrube

Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in Schulter und Schulterblattbereich, steifer Nacken, Beschwerden und Schmerzen im Oberarm

**Dü 16**

- auf dem Hinterrand des M. sternocleidomastoideus auf der Höhe der Spitze des Schildknorpels (Adamsapfel)

Schwerhörigkeit, Taubheit, Tinnitus, Ohrenschmerzen

Heiserkeit, Halsschmerzen, Kiefersperre

Beschwerden und Schmerzen in Schulter und Nacken, steifer Nacken

**Dü 17**

- am Vorderrand des M. sternocleidomastoideus dorsal des Unterkieferwinkels

Beschwerden und Schmerzen in Mund, Rachen und Nacken, Globusgefühl (Pflaumenkernhals)

Schwerhörigkeit, Taubheit, Tinnitus

Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in der Schulter

auch bei akutem Asthma

**Dü 18**

- senkrecht unter dem lateralen Augenwinkel in einer Vertiefung am Unterrand des Jochbeins

Beschwerden und Schmerzen in Kiefer und Nase, Sinusproblematik, Zahnschmerzen (insbesondere im Oberkiefer)

angespannte Gesichtsmuskulatur

**Dü 19**

- bei leicht geöffnetem Mund in einer Vertiefung zwischen dem Kiefergelenk und der Mitte des Tragus

Beschwerden und Schmerzen von Ohr und Kiefergelenk, Schwerhörigkeit, Tinnitus, Zahnschmerzen

**Ergänzende Behandlungstechniken Dünndarm-Meridian**

Behandlung mit dem Knie in einer Position 45 Grad von unten; die Hände fassen den Arm in der Ellenbeuge

## Blasen-Meridian



### Behandlung mit dem Handballen



## Wichtige Punkte und Indikationen

### Bl 1

- 1 fen medial und superior des inneren Augenwinkels am medialen Orbitalrand

gerötete, geschwollene, tränende und schmerzende Augen, verschwommenes Sehen, Lichtempfindlichkeit

Sinusproblematik, rinnende Nase, verstopfte Nase

Stirnkopfschmerzen

### Bl 2

- in einer Vertiefung am medialen Ende der Augenbraue (senkrecht oberhalb von Bl 1)

gerötete, geschwollene, juckende und schmerzende Augen, verschwommenes Sehen, Zucken der Augenlider

Stirnkopfschmerzen, Schmerzen im Bereich der Augenbrauen, Sinusproblematik, Schnupfen

steifer und schmerzender Nacken

### Bl 7

- 4 cun hinter dem vorderen Haaransatz und 1,5 cun lateral der Mittellinie

wichtiger Fernpunkt für die Nase; bei verstopfter, rinnender und entzündeter Nase, Verlust des Geruchsinns

Scheitelkopfschmerzen, schwerer Kopf, geschwollenes Gesicht, steifer Nacken

**BI 10**

- 5 fen oberhalb des Nackenhaaransatzes, 1,3 cun lateral der Mittellinie am lateralen Rand des M. trapezius  
vertreibt inneren und äußeren Wind; bei Kopfschmerzen, Erkältung, verstopfte Nase, gerötete, tränende und schmerzende Augen

wirkt regulierend auf das sympathische Nervensystem; bei Schlafstörungen, emotionale Disharmonie

**BI 11**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 1. Brustwirbelkörpers  
Meisterpunkt der Knochen und Knorpel; bei Knochenerkrankungen, rheumatoide Arthritis  
steife Wirbelsäule, Beschwerden und Schmerzen in Rücken und Schulterblatt, steifer und schmerzender Nacken, Beschwerden und Schmerzen im Lumbalbereich

vertreibt äußere pathogene Einflüsse; bei Gliederschmerzen, fiebrige Erkrankungen, Schüttelfrost und Fieber

**BI 12**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 2. Brustwirbelkörpers  
vertreibt äußere pathogene Einflüsse; bei Fieber und Schüttelfrost, Abneigung gegen Wind und Kälte, Kopfschmerzen, Schwindel, verstopfte Nase, rinnende Nase, Niesen

Hauterkrankungen

**BI 13**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 3. Brustwirbelkörpers  
Shu-Punkt der Lunge; bei allen Beschwerden im Bereich Lunge und Atmung, Halsschmerzen

Hauterkrankungen, Hautjuckreiz

schwacher Allgemeinzustand, schwache Konstitution

**BI 14**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 4. Brustwirbelkörpers  
Shu-Punkt des Perikards; bei Herz-, Kreislaufbeschwerden, Herzklopfen, Unruhe, Reizbarkeit, Rastlosigkeit  
Schmerzen im Brust- und Zwerchfellbereich

Husten, Bronchitis, Kurzatmigkeit, Asthma

**BI 15**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 5. Brustwirbelkörpers  
Shu-Punkt des Herzens; bei Herzschmerzen, Herzklopfen, Herzrhythmusstörungen, Husten, Übelkeit, Erbrechen, Verdauungsstörungen, Fülle und Spannung im Oberbauchbereich

**BI 17**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 7. Brustwirbelkörpers  
Shu-Punkt des Zwerchfells; Beschwerden und Fülle in der Brust, Atembeschwerden, Bronchitis, Beschwerden im Oberbauch- und seitlichen Rippenbereich, Erbrechen, Schuckauf, Verdauungsstörungen, Reflux, Schluckbeschwerden, Beschwerden der Speiseröhre

Meisterpunkt des Bluts; bei Erkrankungen des Bluts, Anämie, Blutungen, Durchblutungsstörungen, Schlafstörungen, Hautjuckreiz

Beschwerden, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen im Bereich der Wirbelsäule

wirkt auf die Leber

**BI 18**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 9. Brustwirbelkörpers  
 Shu-Punkt der Leber; bei Beschwerden und Fülle in Brust, Bauch und seitlichem Rippenbereich, Bauchkrämpfe, Leber- und Gallenblasenerkrankungen  
 Husten, Bronchitis, Kurzatmigkeit  
 gerötete Augen, verschwommenes Sehen, Schwindel  
 Beschwerden und Bewegungseinschränkungen im Bereich von Wirbelsäule, Nacken, Schulter und Lumbalbereich, schmerzende Sehnen, Krämpfe

**BI 19**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 10. Brustwirbelkörpers  
 Shu-Punkt der Gallenblase; bei Erkrankungen und Beschwerden der Gallenblase, Spannung und Schmerzen in Brust und seitlichem Rippenbereich, Erbrechen, Schluckauf, Verdauungsstörungen  
 Schlafstörungen, unruhiger Schlaf, Unruhe

**BI 20**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 11. Brustwirbelkörpers  
 Shu-Punkt der Milz (Milz-Pankreas); bei Spannung und Schmerzen in Brust- und Bauchbereich, Magen- und Darmbeschwerden, fehlender Appetit, Verdauungsstörungen, Durchfall, unverdaute Speisereste im Stuhl, keine Gewichtszunahme trotz ausreichendem Essen  
 Blut im Stuhl, Blut im Urin, Bluterbrechen, Uterusblutungen, Uterusprolaps, Anämie  
 Ödeme, Schweregefühl, Schläfrigkeit  
 schwacher Allgemeinzustand, schwache Konstitution

**BI 21**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 12. Brustwirbelkörpers  
 Shu-Punkt des Magens; bei Magen- und Darmbeschwerden, Fülle und Spannung in der Brust, Reflux, Durchfall, unverdaute Speisereste im Stuhl, wenig Appetit, Hunger und nicht essen können, keine Gewichtszunahme trotz ausreichendem Essen  
 Beschwerden und Schmerzen in Brust, Rücken und seitlichem Rippenbereich, Beschwerden und Schmerzen im Lumbalbereich, Analprolaps, gespannte Sehnen  
 Ödeme, Entzündung der Mundschleimhaut

**BI 22**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 1. Lendenwirbelkörpers  
 Shu-Punkt des Drei-Erwärmers; bei Magen- und Darmbeschwerden, Verdauungsstörungen, Durchfall, unverdaute Speisereste im Stuhl, Nahrungsstagnation, Beschwerden der Speiseröhre  
 Ödeme, erschwerte Harnausscheidung  
 Schmerzen- und Bewegungseinschränkungen im Lumbalbereich, Bewegungseinschränkungen in Schulter und Rücken

**BI 23**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 2. Lendenwirbelkörpers  
 Shu-Punkt der Niere; bei Urogenitalbeschwerden, erschwerte Harnausscheidung, Inkontinenz, „schwache Blase“, Blut im Urin, Nierenkolik  
 Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Ausfluss  
 Impotenz, vorzeitiger Samenerguss, Spermatorrhoe, Schmerzen im Genitalbereich  
 Verdauungsstörungen, Durchfall, unverdaute Speisereste im Stuhl, keine Gewichtszunahme trotz ausreichendem Essen, Diabetes

Kurzatmigkeit, Asthma, erschwerte Atmung

Ohren- und Augenerkrankungen, Schwerhörigkeit, Hörsturz, Tinnitus, nachlassende Sehkraft, verschwommenes Sehen

Beschwerden in Knie- und Lumbalbereich

schwacher Allgemeinzustand, schwache Konstitution

#### **BI 24**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 3. Lendenwirbelkörpers  
stärkt den Lumbalbereich und die Beine; bei Beschwerden und Schmerzen in Knie und Lumbalbereich

Urogenitalbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Dysmenorrhoe, Ausfluss

schwacher Allgemeinzustand, schwache Konstitution

#### **BI 25**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 4. Lendenwirbelkörpers  
Shu-Punkt des Dickdarms; bei Beschwerden und Schmerzen im Bauch; keine Gewichtszunahme trotz ausreichendem Essen, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Durchfall, unverdaute Speisereste im Stuhl, erschwerte Harn- und Stuhlausscheidung, Blut im Stuhl, Analprolaps, Hämorrhoiden

Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in Hüfte und Lumbalbereich, Schmerzen und Muskelatrophie in den Beinen

#### **BI 26**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 5. Lendenwirbelkörpers  
Beschwerden und Schmerzen im Lumbalbereich

Aufgetriebenheitsgefühl, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Durchfall

schwacher Allgemeinzustand, schwache Konstitution

häufiges Urinieren, erschwerte Harnausscheidung, Inkontinenz

#### **BI 27**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des 1. Sakrallochs

Shu-Punkt des Dünndarms; bei Verdauungsstörungen, Verstopfung, Durchfall, Blut im Stuhl, Hämorrhoiden

Urogenitalbeschwerden, erschwerte Harnausscheidung, Harnverhalten, Blut im Urin

Ausfluss, Samenträufeln

#### **BI 28**

- 1,5 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des 2. Sakrallochs

Shu-Punkt der Blase; bei Urogenitalbeschwerden, erschwerte und schmerzhaft Harnausscheidung, Harnverhalten

Samenträufeln, Genitaljuckreiz, schmerzende Geschlechtsorgane

Verdauungsstörungen, Durchfall, erschwerte Stuhlausscheidung, Verstopfung

Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen im Lumbal- und Steißbeinbereich, Ischias, Schwäche in Knien und Beinen, Schwere, Taubheit und Muskelatrophie der Beine

#### **BI 31**

- im 1. Sakralloch

wichtig für den Energiefluss in das Becken; bei Urogenitalbeschwerden, erschwerte Harn- und Stuhlausscheidung, Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Dysmenorrhoe, Unfruchtbarkeit, Impotenz, Genitaljuckreiz, Uterusprolaps, Samenträufeln, Ausfluss

Beschwerden im Lumbal- und Sakralbereich, Schmerzen in Rücken und Knie

Probleme bei der Geburt, Schmerzen in der Eröffnungsphase der Geburt

- Achtung bei Schwangerschaft!

**BI 32**

- im 2. Sakralloch

wichtig für den Energiefluss in das Becken; bei Urogentialbeschwerden, Harnverhalten, Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Dysmenorrhoe, Unfruchtbarkeit, Ausfluss  
Beschwerden im Lumbal- und Sakralbereich, Schmerzen in Rücken und Knie  
Probleme bei der Geburt, Schmerzen in der Eröffnungsphase der Geburt  
- Achtung bei Schwangerschaft!

**BI 33**

- im 3. Sakralloch

wichtig für den Energiefluss in das Becken; bei Urogentialbeschwerden, Harnverhalten, Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Dysmenorrhoe, Unfruchtbarkeit, Ausfluss  
Beschwerden im Lumbal- und Sakralbereich, Schmerzen in Rücken und Knie  
Probleme bei der Geburt, Schmerzen in der Eröffnungsphase der Geburt  
- Achtung bei Schwangerschaft!

**BI 34**

- im 4. Sakralloch

wichtig für den Energiefluss in das Becken; bei Urogentialbeschwerden, Harnverhalten, Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Dysmenorrhoe, Unfruchtbarkeit, Ausfluss  
Beschwerden im Lumbal- und Sakralbereich, Schmerzen in Rücken und Knie  
Probleme bei der Geburt, Schmerzen in der Eröffnungsphase der Geburt  
- Achtung bei Schwangerschaft!

**BI 36**

- in der Gesäßquerfalte in der Mitte der Rückseite des Oberschenkels

wichtig für den Energiefluss in das Bein; Beschwerden im Lumbal-, Sakral und Steißbeinbereich, Ischias, Beschwerden und Muskelatrophie der Beine  
erschwerte Harn- und Stuhlausscheidung, Verstopfung, Schmerzen im Genitalbereich, Hämorrhoiden

**BI 37**

- 6 cun distal der Gesäßquerfalte zwischen dem *M. biceps femoris* und dem *M. semitendinosus* (8 cun proximal der Kniegelenksfalte)

Erfahrungsstelle für den Lumbosakralbereich; bei Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in Hüfte und Lumbalbereich  
Beschwerden und Schmerzen in den Beinen, Ischiasbeschwerden, Atrophie der Beine

**BI 39**

- am lateralen Rand der Kniegelenksfalte (medial der Sehne des *M. biceps femoris*)

unterer He-Punkt des Drei-Erwärmers; bei Urogenitalbeschwerden, erschwerte und schmerzhaftes Harnausscheidung, Harnverhalten, Blasenbeschwerden, Ödeme  
Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen im Lumbalbereich

**BI 40**

- in der Mitte der Kniegelenksfalte

wichtiger Punkt für den Lumbosakralbereich; bei Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen im Lumbal-, Sakral-, Hüft- und Steißbeinbereich  
Beschwerden und Schmerzen in Oberschenkel und Knie, Schwäche und Atrophie der Beine  
Urogenitalbeschwerden, erschwerte Harnausscheidung, Ödeme  
Hauterkrankungen, Hautjuckreiz  
unterstützt das Loslassen im Knie

**BI 41**

- 3 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 2. Brustwirbelkörpers  
vertreibt Wind und Kälte; bei Husten, Bronchitis, Erkältung, Lungenentzündung  
Beschwerden und Schmerzen in Schulter, Schulterblatt und Rücken, schmerzender und steifer Nacken, Rückenschmerzen, die in den Kopf ausstrahlen

**BI 43**

- 3 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 4. Brustwirbelkörpers  
tonisiert jegliche Schwäche und Leere; bei schwachem Allgemeinzustand, schwache Konstitution  
Husten, Bronchitis, Asthma  
Gedächtnisprobleme, Schlafstörungen, Nachtschweiß, spontane Schweißausbrüche, Schwindel  
Verdauungsstörungen, unverdaute Speisereste im Stuhl, Beschwerden der Speiseröhre  
Schmerzen in Rücken und Schulter

**BI 52**

- 3 cun lateral der Mittellinie auf der Höhe des Unterrandes des Dornfortsatzes des 2. Lendenwirbelkörpers  
Bewegungseinschränkungen und Schmerzen im Lumbal- und Lendenbereich, Rückenschmerzen  
Impotenz, geschwollene und schmerzende Genitalien  
schwacher Allgemeinzustand

**BI 57**

- an der Spitze der Vertiefung, die sich zwischen den beiden Köpfen des *M. gastrocnemius* bildet  
Beschwerden und Schmerzen im Lumbalbereich, Ischias, Schmerzen und Spannung in den Sehnen, Beschwerden und Schmerzen in den Beinen und der Ferse, Wadenkrämpfe (insbesondere auch bei nächtlichen Krämpfen in den Waden aus Blut-Schwäche der Leber)  
Hämorrhoiden, Verstopfung, Durchfall, Analprolaps

**BI 58**

- 1 cun distal und lateral von BI 57 am Außenrand des *M. gastrocnemius*  
Beschwerden und Schmerzen in den Beinen und im Lumbalbereich, kraftlose Beine, Wadenkrämpfe, Atrophie der Beinmuskulatur

**BI 60**

- in einer Vertiefung in der Mitte zwischen der äußeren Fußknöchelspitze und der Achillessehne auf der Höhe der äußeren Fußknöchelspitze  
entspannt die Sehnen und wirkt auf die Wirbelsäule; bei Beschwerden und Schmerzen im Nacken-, Schulter-, Rücken-, Lumbal-, Sakral- und Steißbeinbereich, steifer Nacken, Ischias  
Beschwerden und Schmerzen in den Beinen  
Kopfschmerzen, Schwindel, gerötete, geschwollene und schmerzende Augen  
schwierige Geburt, Zurückhalten der Plazenta  
wichtiger Punkt bei Schmerzen  
- Achtung bei Schwangerschaft!

**BI 62**

- in einer Vertiefung ca. 5 fen distal des äußeren Fußknöchels  
Unruhe, Herzklopfen, Herzangst, emotionale Disharmonie, Schlafstörung  
Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in Nacken, Rücken und Sakralbereich  
Beschwerden und Schmerzen in den Beinen  
Schüttelfrost und Fieber, Abneigung gegen Wind mit spontanem Schwitzen und Kopfschmerzen  
wichtiger Punkt bei Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule



**Bl 67**

- am lateralen Nagelfalzwinkel der kleinen (fünften) Zehe

allgemeine Körperentspannung; bei Erschöpfung, Hypotonie, Unruhe, Krämpfe

Kopfschmerzen, schwerer Kopf, Nackenschmerzen, verstopfte Nase

erschwerter Harnausscheidung, schmerzhaftes Urinieren, Samenträufeln

Lageanomalie des Fötus, verzögerte oder schwierige Geburt, Wehenschwäche, Zurückhalten der Plazenta

- Achtung bei Schwangerschaft!

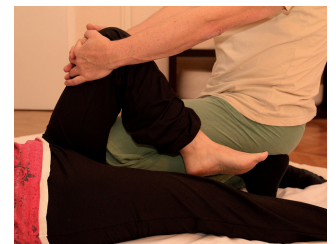
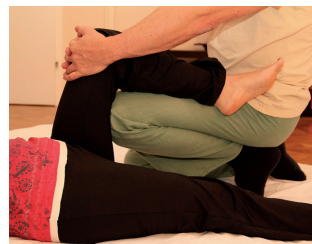
**Ergänzende Behandlungstechniken Blasen-Meridian**



**Behandlung mit dem Knie**



**Behandlung in der Rückenlage mit dem Knie**



**Behandlung in der Rückenlage mit den Fingern**



## Nieren-Meridian



**Behandlung mit dem Handballen** (von der gegenüberliegenden Seite aus)



### Wichtige Punkte und Indikationen

#### Ni 1

- auf der Mittellinie der Fußsohle an der Grenze zwischen dem vorderen Drittel und dem mittleren Drittel der Fußsohlenlänge

Erdungspunkt; bei Unruhe, Herzklopfen, Schlafstörungen, Gedächtnisprobleme, emotionale Disharmonie, Neigung zu Fracht und Wut, Unentschlossenheit

Scheitelkopfschmerzen, Schwindel, steifer Nacken, hoher Blutdruck

Bewusstlosigkeit, Koma, Hitzeschlag, Krampfanfälle bei Kindern, hoher Blutdruck

#### Ni 3

- in der Mitte zwischen der inneren Fußknöchelspitze und der Achillessehne auf der Höhe der inneren Fußknöchelspitze

wichtig für die Behandlung von Yin-Leere, festigt das Gewebe und fördert den Knochenaufbau; bei Wechseljahrsbeschwerden, Spermatorrhoe, Menstruationsbeschwerden, Impotenz, vorzeitiger Samenerguss, Samen träufeln

Schlafstörungen, exzessives Träumen, Gedächtnisprobleme, Angst

Urogenitalbeschwerden, „schwache Blase“, Blasenerkrankungen, erschwerte Stuhlentleerung

Schwerhörigkeit, Tinnitus, Kopfschmerzen, Schwindel

schwierige Geburt

#### Ni 5

- 1 cun distal von Ni 3 in einer Vertiefung über dem Fersenbein

Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Amenorrhoe, Dysmenorrhoe, Ausbleiben der Menstruation

#### Ni 6

- in einer Vertiefung distal des inneren Fußknöchels

Beschwerden, Schwellungen und Schmerzen im Rachenbereich, Globusgefühl (Pflaumenkernhals)

Schlafstörung, Schläfrigkeit, emotionale Disharmonie, Depression, Angst, Abträume

Urogenitalbeschwerden, „schwache Blase“, Ödeme

Menstruationsbeschwerden, Amenorrhoe, Unfruchtbarkeit, schwierige Geburt, Schwindel und Schmerzen nach der Geburt, Samenträufeln

Verstopfung

**Ni 7**

- 2 cun proximal von Ni 3 am Vorderrand der Achillessehne

Urogenitalbeschwerden, erschwerte Harnausscheidung, dunkler Urin, Ödeme, geschwollene Beine  
spontane Schweißausbrüche, Nachtschweiß

Verdauungsstörungen, Blähungen, Durchfall, Verstopfung

Beschwerden und Schmerzen im Lumbalbereich, kalte Beine, Atrophie der Beinmuskulatur

**Ni 8**

- 2 cun proximal von Ni 3 am Hinterrand des Schienbeins

Menstruationsbeschwerden, Amenorrhoe, Dysmenorrhoe, Uterusprolaps

Beschwerden und Schmerzen im Lumbal- und inneren Beinbereich

Verdauungsstörungen, Durchfall, Verstopfung, erschwerte Harn- und Stuhlausscheidung

**Ni 10**

- bei gebeugtem Knie auf der medialen Kniefalte zwischen den Sehnen des M. semitendinosus und des M. semimembranosus

Urogenitalbeschwerden, schmerzhafte Harnausscheidung, Harnverhalten, dunkler Urin

Beschwerden und Schmerzen im Unterbauch, Impotenz, Ausfluss, Uterusblutung, Empfängnisprobleme

**Ni 11**

- 5 fen lateral der vorderen Mittellinie am Oberrand der Symphyse

Urogenitalbeschwerden, Harnverhalten, Bettnässen, Spermatorrhoe, Impotenz, Schmerzen im Genitalbereich

Kolik, Uterusprolaps, Analprolaps

**Ni 16**

- 5 fen lateral der Bauchnabelmitte

Verdauungsstörungen, trockener Stuhl, Verstopfung, Durchfall, Erbrechen, Übelkeit

Urogenitalbeschwerden, Menstruationsbeschwerden

Aufgetriebenheitsgefühl und Schmerzen im Bauchbereich

**Ni 23**

- 2 cun lateral der vorderen Mittellinie im 4. Interkostalraum

Beschwerden und Fülle in Brust und seitlichem Rippenbereich, Herzklopfen, erschwerte Atmung, Husten, Bronchitis, Asthma

Mastitis

senkt rebellierendes Lungen- und Magen-Qi

**Ni 27**

- 2 cun lateral der vorderen Mittellinie am Unterrand des Schlüsselbeins

Beschwerden und Schmerzen in Brust und Oberbauch, Husten, Niesen, erschwerte Atmung, Asthma, Kurzatmigkeit

Beschwerden, Aufgetriebenheitsgefühl und Schmerzen im Bauch, Übelkeit, Erbrechen

senkt rebellierendes Lungen- und Magen-Qi

## Perikard-Meridian



**Position:** Der Arm liegt 90 Grad abgewinkelt, die Handinnenfläche weist nach oben



**Behandlung mit dem Handballen**



## Wichtige Punkte und Indikationen

### P 1

- 1 cun lateral der Brustwarzenmitte im 4. Interkostalraum

Beschwerden, Fülle und Schmerzen in Brust und seitlichem Rippenbereich, Husten, Kurzatmigkeit  
Mastitis, Laktationsstörung

### P 3

- in der Mitte der Beugefalte des Ellbogens an der ulnaren Seite der Sehne des *M. biceps brachii*

fiebrige Erkrankungen, Krampfanfälle, Sonnenstich, Hitzeschlag  
Verdauungsstörungen, Durchfall, Erbrechen, Magenschmerzen  
Herzschmerzen, Herzklopfen, Unruhe, Rastlosigkeit, Reizbarkeit

### P 6

- 2 cun proximal des Handgelenks zwischen den Sehnen des *M. palmaris longus* und des *M. flexor carpi radialis*

harmonisiert den Magen; bei Übelkeit, Erbrechen, Sodbrennen, Schluckauf, Aufgetriebenheitsgefühl im Bauch, Magenschmerzen, Nahrungsstagnation, Durchfall, Analprolaps, Blut im Stuhl  
Herz- und Kreislaufbeschwerden, Herzklopfen, Herzrasen, Herzrhythmusstörungen, Hypotonie, Hypertonie  
Beschwerden und Schmerzen in Brust und seitlichem Brustbereich, Beklemmungsgefühl, Husten, Asthma, Beschwerden in Mund- und Rachenhöhle

Schlafstörung, Unruhe, schlechtes Gedächtnis, emotionale Disharmonie, Angst und Furcht, depressive Verstimmung

Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, erschwerte Harnausscheidung

### P 7

- im Handgelenk zwischen den Sehnen des *M. palmaris longus* und des *M. flexor carpi radialis*

Herzklopfen, Herzschmerzen, Schlafstörung, Unruhe, emotionale Disharmonien, Sorgen, Angst und Furcht  
Fülle und Schmerzen in Brust und seitlichem Rippenbereich, Kurzatmigkeit, häufiges Seufzen, Brustbeklemmung, Mastitis

Magenschmerzen, Erbrechen, Mundgeruch

### P 8

- in der Mitte der Handfläche zwischen dem 3. und 4. Mittelhandknochen (alternative Lokalisation: zwischen dem 2. und 3. Mittelhandknochen)

Fieber, Kollaps des Yang, Koma, Bewusstlosigkeit, Bluthochdruck, Hitzeschlag, Abneigung gegen Kälte, purpurfarbene Lippen

emotionale Disharmonien, grundloses Lachen, Furcht, Depression, Neigung zu Wut und Zorn

„öffnet das Herz“

### P 9

- am radialen Nagelfalzwinkel des Mittelfingers (alternative Lokalisation: in der Mitte der Mittelfingerspitze)

Notfallpunkt; bei Bewusstlosigkeit, Kreislaufkollaps, hohes Fieber, Krampfanfall, Epilepsie, Schock, Hitzeschlag, Schlaganfall

fiebrige Erkrankungen, Hitze im Körper, Kopfschmerzen, Bluthochdruck, Hitze in den Handinnenflächen

## Ergänzende Behandlungstechniken Perikard-Meridian



Behandlung mit dem Ellbogen



Behandlung mit dem Knie

## Drei-Erwärmer-Meridian



**Position:** Der Arm liegt 90 Grad abgewinkelt, die Handinnenfläche weist nach unten



Behandlung mit dem Handballen



## Wichtige Punkte und Indikationen

- 3E 1**  
- am ulnaren Nagelfalzwinkel des Ringfingers  
Notfallpunkt bei Fieber und Ohnmacht, angestaute Hitze im Oberen Erwärmer, Schüttelfrost und Fieber, Unruhe, Reizbarkeit, Herzschmerzen, Unruhe  
Beschwerden und Schmerzen in Mund- und Rachenhöhle, Halsschmerzen, Kopfschmerzen

**3E 3**

- 1,5 cun proximal der Interdigitalfalte zwischen dem 4. und 5. Mittelhandknochen (in der Verlängerung zwischen Ring- und Kleinfinger)

akute Beschwerden im Lumbalbereich (Spiegelungspunkt von Gb 41), Beschwerden und Schmerzen in Fingern, Ellbogen, Oberarm und Schulter, steifer Nacken

Schwerhörigkeit, Taubheit, Tinnitus, Ohrenscherzen (insbesondere bei Beschwerden infolge von äußerem Wind oder Leber-Disharmonie), Kopfschmerzen

Ausfluss

**3E 4**

- im Handgelenk zwischen den beiden Köpfen von Radius und Ulna

geschwollener und steifer Nacken, Schmerzen in Schulter, Arm und Fingern

**3E 5**

- zwischen Elle und Speiche 2 cun proximal des Handgelenks (auf der Verbindungslinie zwischen 3E 4 und dem Olekranon)

Schüttelfrost und Fieber, fiebrige Erkrankungen, Erkältung (Shao Yang-Erkrankungen)

Kopfschmerzen, Schwindel, Bluthochdruck

Schwerhörigkeit, Taubheit, Tinnitus, Ohrenerkrankungen

gerötete und geschwollene Augen, tränende Augen

Verstopfung

**3E 6**

- 3 cun proximal von 3E 4 in der Mitte auf der Verbindungslinie zwischen 3E 4 und dem Olekranon

Schwerhörigkeit, Tinnitus, geschwollener und schmerzender Rachen, Halsschmerzen, Kiefersperre

Schmerzen in Bauch und seitlichem Rippenbereich

Verstopfung, Erbrechen, Magenschmerzen

**3E 10**

- bei gebeugtem Ellbogen in einer Vertiefung 1 cun proximal des Olekranon

Husten, Fülle und Schmerzen in Brust, Bauch und seitlichem Rippenbereich

Herzklopfen, emotionale Disharmonien, Depression, Neigung zu Furcht

**3E 14**

- distal der Spitze des Akromions in einer Vertiefung zwischen dem mittleren und dem hinteren Anteil des M. deltoideus

Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in der Schulter, Taubheit, Lähmungen und Schmerzen im Arm

**3E 15**

- 1 cun hinter (kaudal von) Gb 21 (Schnittpunkt der Verbindungslinie zwischen dem Akromion und dem 7. Halswirbel mit der Medioklavikularlinie)

Beschwerden und Schmerzen in Schulter und Arm, steifer und schmerzender Nacken

fiebrige Erkrankungen, Schüttelfrost und Fieber, Halsschmerzen

Wetterfühligkeit

**3E 16**

- am Hinterrand des M. sternocleidomastoideus auf der Höhe des Unterkieferwinkels

Ohrenbeschwerden, Hörsturz, verschwommenes Sehen, Augenbeschwerden, tränende Augen

Schwindel, Kopfschmerzen, geschwollenes Gesicht, Schluckbeschwerden

reguliert das Qi zwischen Kopf und Körper; bei steifem und schmerzendem Nacken, Bewegungseinschränkungen im Nacken

**3E 17**

- unter dem Ohrläppchen zwischen dem Unterkiefer und dem Processus mastoideus

Ohrenbeschwerden, Schwerhörigkeit, Taubheit, Tinnitus, juckende und schmerzende Ohren  
Beschwerden in Mund- und Rachenhöhle, Zahnschmerzen (vor allem im Unterkiefer), Kiefersperre

**3E 21**

- bei geöffnetem Mund in einer Vertiefung vor der oberen Basis des Tragus

Ohrenbeschwerden, Schwerhörigkeit, Tinnitus, eitrig und schmerzende Ohren  
Zahnschmerzen, Kiefersperre, schmerzender Nacken, Kopfschmerzen, Schwindel

**3E 23**

- in einer Vertiefung am lateralen Ende der Augenbraue

gerötete und schmerzende Augen, verschwommenes Sehen, juckende Augenlider und Augenbrauen  
Kopfschmerzen, Abneigung gegen Wind und Kälte, Schwindel, Zahnschmerzen, Sinusproblematik

## Ergänzende Behandlungstechniken Drei-Erwärmer-Meridian



Behandlung mit dem Ellbogen



Behandlung mit dem Knie





Behandlung mit dem Knie in einer Position 135 Grad von oben; die Hände fassen den Arm in der Ellenbeuge

## Gallenblasen-Meridian



Behandlung mit dem Handballen in der Seitenlage



## Wichtige Punkte und Indikationen

### Gb 1

- *1/2 cun lateral des äußeren Augenwinkels*

Augenbeschwerden, gerötete, geschwollene und schmerzende Augen, tränende Augen, juckende Augen, verschwommenes und getrübbtes Sehen

Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Beschwerden im Kiefergelenk

### Gb 2

- *in einer Vertiefung zwischen dem Kiefergelenk und der unteren Basis des Tragus*

Schwerhörigkeit, Taubheit, Tinnitus, gerötete, geschwollene, juckende, eitrig und schmerzende Ohren

Zahnschmerzen, Beschwerden und Schmerzen im Kiefergelenk

### Gb 7

- *auf dem Schnittpunkt der Horizontalen durch die Ohrspitze und der Vertikalen durch den Vorderrand der Ohrmuschel*

Kopfschmerzen, Migräne, Kiefersperre

**Gb 12**

- *in einer Vertiefung posterior und inferior des Processus mastoideus*

vertreibt inneren und äußeren Wind; bei Kopfschmerzen, steifer und schmerzender Nacken

reguliert Disharmonien zwischen Kopf und Körper; bei Schlafstörungen, emotionale Disharmonien, Unruhe

**Gb 14**

- *1 cun oberhalb der Augenbraue senkrecht über der Pupillenmitte*

Augenerkrankungen, tränende Augen

Stirnkopfschmerzen, Sinusproblematik, zuckende, juckende und schmerzende Augenlider

„öffnet die physische und geistige Sehkraft“

**Gb 20**

- *in einer Vertiefung zwischen dem Processus mastoideus und der Vertiefung unter der Protuberantia occipitalis externa (zwischen den Ursprüngen des M. sternocleido-mastoideus und des M. trapezius)*

vertreibt inneren und äußeren Wind; bei Erkältung, verstopfte Nase, rinnende Nase, Nasenbluten, geschwollenes Gesicht, Schüttelfrost und Fieber, geschwollene und schmerzende Augen, verschwommenes und getrübbtes Sehen, tränende Augen

Kopfschmerzen, Schwindel, Hypertonie

Schlafstörungen, Gedächtnisprobleme, Gedächtnisverlust

Schwerhörigkeit, Taubheit, Tinnitus, verschlagene Ohren

steifer und schmerzender Nacken, Beschwerden und Schmerzen in Schulter, oberem Rücken und Lumbalbereich

reguliert Disharmonien zwischen Kopf und Körper

**Gb 21**

- *auf dem Schnittpunkt der Verbindungslinie zwischen dem Akromion und dem 7. Halswirbel mit der Medioklavikularlinie*

steifer und schmerzender Nacken, Beschwerden und Schmerzen in Schulter und Rücken, Beschwerden im Lumbalbereich

Leber-Qi-Stagnation, Menstruationsbeschwerden, Ausbleiben der Menstruation, Schmerzen und Schwellungen in den Brüsten, Mastitis, Laktationsmangel, emotionale Disharmonie

Gallenkolik, Schlaganfall, Beschwerden der Schilddrüse

schwierige und verzögerte Geburt, Zurückhalten der Plazenta, Uterusblutungen

reguliert Disharmonien zwischen Kopf und Körper

- Achtung bei Schwangerschaft!

**Gb 24**

- *auf der Medioklavikularlinie im 7. Interkostalraum*

Alarmpunkt der Gallenblase; bei Leber- und Gallenblasenbeschwerden, Spannung, Schmerzen und Fülle im seitlichen Rippenbereich

Spannung und Schmerzen im Oberbauch, geblähter Bauch, Erbrechen, Schluckauf, Sodbrennen

häufiges Seufzen, Neigung zu Depression

**Gb 25**

- *anterior und inferior des freien Endes der 12. Rippe*

Alarmpunkt der Niere; bei Nierenbeschwerden, erschwerte und schmerzende Harnausscheidung, dunkler Urin, geschwollenes Gesicht

Beschwerden und Schmerzen im Unterbauch, geblähter Bauch, Durchfall, übermäßige Darmperistaltik mit starken Darmgeräuschen, Erbrechen

Schwäche der Wirbelsäule, Schmerzen in Rücken, Hüfte, seitlichem Rippen- und Lumbalbereich

Nierenkolik, Gallenkolik

**Gb 26**

- *auf der Medioaxillarlinie auf der Höhe des Bauchnabels*

Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Amenorrhoe, Unfruchtbarkeit, Uterusprolaps, Endometriose, Ausfluss (Wirkung auf den Dai Mai)

**Gb 27**

- *an der Unterkante der Spina iliaca anterior superior*

Schmerzen im Unterbauch, Verstopfung (insbesondere bei Leber-Qi-Stagnation)

Schmerzen in Hüfte und Lumbosakralbereich, Rückenschmerzen

Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Endometriose, Uterusprolaps, Ausfluss

**Gb 28**

- *5 fen vor und unterhalb von Gb 27*

Schmerzen im Unterbauch, Verstopfung

Schmerzen in Hüfte und Lumbosakralbereich

Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Endometriose, Uterusprolaps, Ausfluss

**Gb 29**

- *in der Mitte zwischen dem höchsten Punkt des Trochanter major und der Spina iliaca anterior superior*

Schmerzen in Hüfte und Lumbalbereich, Ischiasbeschwerden, Rückenschmerzen, Schwäche und Lähmung der Beine, Endometriose

Ödeme, Durchfall, Erbrechen, Schmerzen im Unterbauch

**Gb 30**

- *an der Grenze des lateralen Drittels und des medialen Drittels der Verbindungslinie zwischen dem höchsten Punkt des Trochanter major und dem Hiatus sacralis („tiefste Stelle des Pos“)*

bei allen Formen von Ischias-Beschwerden; bei Beschwerden, Taubheit und Schmerzen in Hüfte, Gesäß und Bein, Beschwerden und Schmerzen im Lumbal- und seitlichen Rippenbereich, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen in Oberschenkel und Knie, Atrophie der Beinmuskulatur

**Gb 31**

- *7 cun proximal der Kniegelenksfalte am Hinterrand des Tractus iliotibialis (der Abstand zwischen der Kniegelenksfalte und der höchsten Stelle des Trochanter major beträgt 19 cun)*

Beschwerden und Schmerzen im Bein, Schwäche und Atrophie der Beinmuskulatur, Spannung und Schmerzen im Knie

Hautjuckreiz

**Gb 34**

- *anterior und inferior des Fibula-Köpfchens*

Meisterpunkt der Muskeln und Sehnen; bei Beschwerden, Taubheit, Spannung und Schmerzen von Sehnen und Muskeln, steife Muskeln und Gelenke, Schwäche und Kraftlosigkeit der Sehnen und Muskeln

Beschwerden und Schmerzen in Hüfte und Knie, Atrophie der Beinmuskulatur, steifer Nacken, Bewegungseinschränkungen der Schulter, Fülle und Schmerzen im seitlichen Rippenbereich, Beschwerden und Schmerzen im Lumbalbereich, Ischiasbeschwerden, Schmerzen im Ellbogen

entspannt die Leber und den Hun; bei Beschwerden von Leber und Gallenblase, Gallensteine, Gallenblasenentzündung, Menstruationsbeschwerden, häufiges Seufzen, Verstopfung (insbesondere infolge von Qi-Stagnation oder Hitze), Migräne

**Gb 37**

- 5 cun proximal der höchsten Stelle des Außenknöchels am Vorderrand der Fibula (alternative Lokalisation: am Hinterrand der Fibula)

Augenerkrankungen, gerötete, juckende und schmerzende Augen  
einseitige Kopfschmerzen, Migräne, Spannung und Schmerzen in den Brüsten (vor allem infolge von Leber-Qi-Stagnation)

**Gb 38**

- 4 cun proximal der höchsten Stelle des Außenknöchels am Vorderrand der Fibula (alternative Lokalisation: am Hinterrand der Fibula)

einseitige Kopfschmerzen, Migräne, Sinusproblematik, Hals- und Nackenbeschwerden  
wandernde Gelenkschmerzen, Schmerzen im ganzen Körper, Spannung in den Sehnen  
bitterer Mundgeschmack, Seufzen, Gallenblasenbeschwerden, Schüttelfrost und Fieber, Schwitzen und Schüttelfrost, chronische Sinusproblematik (Feuerpunkt)  
Beschwerden und Schmerzen in Knie und seitlichem Bein, Beschwerden und Schmerzen im Lumbalbereich

**Gb 39**

- 3 cun proximal der höchsten Stelle des Außenknöchels am Hinterrand der Fibula (alternative Lokalisation: am Vorderrand der Fibula)

Meisterpunkt des Marks; bei Erkrankungen des Knochenmarks  
fördert den freien Fluss von Leber- und Gallenblasen-Qi; bei steifem und schmerzdem Nacken, Spannung in den Sehnen, Schmerzen in den Knochen, Muskelatrophie, Schmerzen in Hüfte und Lumbalbereich, Beschwerden und Schmerzen in Knie, Unterschenkel und Knöchel, Hyperflexibilität im Fuß  
Kopfschmerzen, Schwindel, Anämie, Hirnschlag  
Spannung, Fülle und Schmerzen in Brust und Bauch, Hitze im Magen

**Gb 40**

- in einer Vertiefung anterior und inferior des Außenknöchels

Spannung und Beschwerden in Nacken, Brust und seitlichem Rippenbereich, Kurzatmigkeit, Mastitis, häufiges Seufzen, Verhärtungen im Unterbauch  
einseitige Kopfschmerzen, Augenbeschwerden, Halsschmerzen, Schüttelfrost und Fieber  
Schmerzen in Hüfte und Lumbalbereich, Ischiasproblematik, Beschwerden und Atrophie der Beinmuskulatur, Krämpfe und Schmerzen in den Beinen, Beschwerden und Hyperflexibilität im Knöchelbereich  
Leere in der Gallenblase; bei Beschwerden wie Schüchternheit, Angst allein einzuschlafen, Angst vor Dunkelheit und Alleinsein, Entscheidungsschwäche

**Gb 41**

- 1,5 cun proximal der Interdigitalfalte zwischen dem 4. und 5. Mittelfußknochen

Schlüsselpunkt des Dai Mai; bei Beschwerden und Schmerzen in der Lumbalregion, Ischiasbeschwerden, Fülle und Schmerzen im seitlichen Rippenbereich  
Kopfseiten, einseitige Kopfschmerzen, Migräne, Augenerkrankungen, Schwindel, gerötete, geschwollene, trockene und schmerzende Augen, verschwommenes Sehen, Schwerhörigkeit, Taubheit, Tinnitus  
Spannung und Schmerzen in der Brust, erschwerte Atmung, Husten, Mastitis, Laktationsstörungen, Menstruationsbeschwerden, verzögerte Menstruation, Uterusprolaps, Ausfluss  
wichtiger Punkt bei Leber-Qi-Stagnation (vor allem in Bezug auf die Menstruation sowie Spannung und Schmerzen im Verlauf des Meridians), entstaut die Gallenblase

**Gb 44**

- am lateralen Nagelfalzwinkel der 4. Zehe

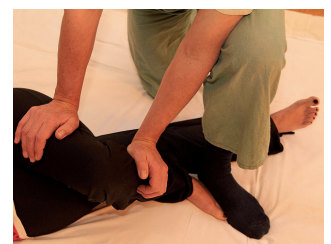
gerötete, geschwollene und schmerzende Augen

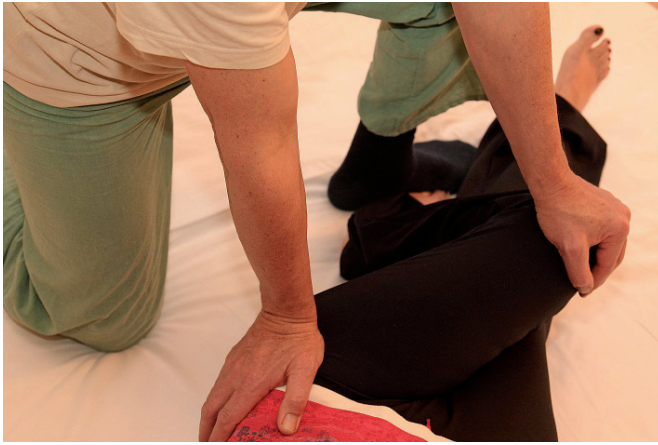
Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Beschwerden in Mund- und Rachenhöhle, Halsschmerzen

Beschwerden und Schmerzen im seitlichen Rippenbereich, erschwerte Atmung, Asthma

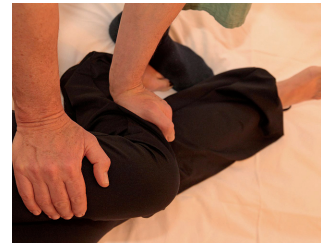
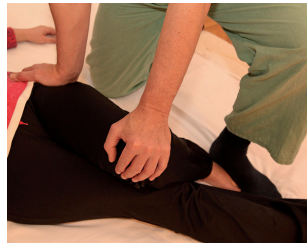
emotionale Disharmonien, Albträume, Schlafstörungen, Unruhe, Hitze in Händen und Füßen

Spannung in den Sehnen, Krämpfe, Kraftlosigkeit der Sehnen und Gelenke

**Ergänzende Behandlungstechniken Gallenblasen-Meridian****Rotation im Schulterbereich****Dehnung im Schulterbereich****Dehnung und Hanballenarbeit im Bereich von Hüfte und seitlichem Oberschenkel**



**Dehnung und Handballenarbeit im Bereich von Hüfte und seitlichem Oberschenkel (Alternativposition)**



**Behandlung mit dem Ellbogen**



**Seitenposition 2**



**Behandlung mit dem Handballen in Seitenposition 2**



## Leber-Meridian



### Arbeit mit dem Handballen



## Wichtige Punkte und Indikationen

### Le 1

- am lateralen Nagelfalzwinkel der Großzehe

Beschwerden im Urogenitalbereich, Schwellung, Juckreiz und Schmerzen im Genitalbereich, geschwollener Hoden, Blut im Urin, häufiges Urinieren, Harnverhalten

Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Uterusblutungen, Uterusprolaps  
Blutungen (vor allem aus Blut-Hitze)

bei allen Formen von Stagnation (insbesondere bei Leber-Qi-Stagnation), emotionale Disharmonien, Angst und Furcht, Sorgen und Bedrücktheit, häufiges Seufzen, Schläfrigkeit

Beschwerden, Aufgetriebenheitsgefühl und Schmerzen im Bauch, Verstopfung

### Le 2

- 1/2 cun proximal der Interdigitalfalte zwischen dem 1. und 2. Mittelfußknochen

Kopfschmerzen, Schwindel, Augenerkrankungen, Zahnschmerzen

beruhigt Leber-Wind; bei Spannung in den Sehnen und Muskeln, Hypertonie, Hirnschlag

Schmerzen und Juckreiz im Genitalbereich, Urogenitalbeschwerden, erschwerte und schmerzhaftes Harnausscheidung, Harnverhalten

Menstruationsbeschwerden, verzögerte Menstruation, vorzeitige Menstruation, Uterusblutung, Laktationsstörungen

Durchfall, geblähter Bauch, Verstopfung, Erbrechen

emotionale Disharmonien, Neigung zu Zorn und Furcht, Depression, Schlafstörungen, übermäßiges Schwitzen in der Nacht

Husten mit Krampfanfällen, erschwerte Atmung, Kurzatmigkeit, Beschwerden und Schmerzen in der Brust, häufiges Seufzen

Beschwerden, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen im Lumbalbereich, geschwollene Knie

### Le 3

- 1 1/2 cun proximal der Interdigitalfalte zwischen dem 1. und 2. Mittelfußknochen

Kopfschmerzen, Schwindel, Hypertonie, Krampfanfälle

entspannt die Leber und den Hun, macht die Meridiane durchgängig; bei Beschwerden und Schmerzen in Brust, Bauch und seitlichem Rippenbereich, Beklemmungsgefühl in der Brust, erschwerte Atmung, Kurzatmigkeit, Herz- und Leberschmerzen

emotionale Disharmonien, Schlafstörungen, Schreckhaftigkeit, übermäßiges Schwitzen in der Nacht

Augenbeschwerden, verschwommenes Sehen, Nachlassen der Sehkraft  
 Beschwerden in Mund- und Rachenhöhle, subfebrile Temperatur  
 Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Amenorrhoe, Juckreiz, Schwellungen und Schmerzen im Genitalbereich, schwere Geburt, übermäßiges Schwitzen nach der Geburt, Uterusblutung, Laktationsstörung, Mastitis, Herpes genitalis, Ausfluss, Spermatorrhoe, Hodenbeschwerden  
 erschwerte und schmerzhafte Harnausscheidung, Harnverhalten, Blasenentzündung, Ödeme  
 Schmerzen im Lumbalbereich, gespannte Muskeln und Sehnen, Schmerzen in Knie und Unterschenkel, Schwäche und Kraftlosigkeit in den Beinen, kalte Füße  
 Erbrechen, Verstopfung, Durchfall, unverdaute Speisereste im Stuhl

**Le 4**

- *an der Innenseite des Sprunggelenks in einer Vertiefung medial der Sehne des M. tibialis anterior auf der Verbindungslinie zwischen MP 5 und Ma 41*

Beschwerden, Schwellung und Schmerzen in Unterbauch und Genitalbereich, erschwerte Harnausscheidung, Harnverhalten

Beschwerden und Schmerzen in Magen und Bauch, Bauchschmerzen nach dem Essen, fehlender Appetit, erschwerte Stuhlausscheidung, Kolik

Gallenblasenentzündung, häufiges Seufzen, subfebrile Temperatur

Schmerzen im Lumbalbereich, Spannung in Muskeln und Sehnen, Schwellungen und Schmerzen im inneren Knie und im Bereich von Innenknöchel und Sprunggelenk, kalte Füße

**Le 8**

- *am medialen Ende der Kniegelenksfalte*

Juckreiz, Schwellung und Schmerzen in Unterbauch und Genitalbereich, Impotenz, vorzeitiger Samenerguss, Samenverlust mit Träumen, Amenorrhoe, Unfruchtbarkeit aus Blut-Stagnation, Spermatorrhoe, Menstruationsbeschwerden, Uterusprolaps

erschwerte und schmerzhafte Harnausscheidung, Harnverhalten

Durchfall mit unverdauten Speiseresten, fehlender Appetit, Schmerzen in Bauch und seitlichem Rippenbereich, geblähter Bauch, Ansammlungen (Klumpen) im Bauch

Kopfschmerzen, verschwommenes Sehen, Nasenbluten, rote, geschwollene und schmerzende Augen, erschwerte Atmung

Beschwerden und Schmerzen in Knie, Unterschenkel und innerem Oberschenkel

**Le 13**

- *anterior und inferior des freien Endes der 11. Rippe*

Alarmpunkt der Milz; harmonisiert Leber- und Milz-Disharmonie; bei Verletzung von Milz und Magen aufgrund übermäßigem Essen, Schmerzen im Bauch, Verdauungsstörungen, Magenschmerzen, geblähter Bauch, Kolik, Ansammlungen (Klumpen) im Bauch, Beschwerden der Speiseröhre, Erbrechen, Durchfall, unverdaute Speisereste im Stuhl, Verstopfung, häufiges Urinieren mit trübem Urin

Fülle und Schmerzen in Brust und seitlichem Rippenbereich, Interkostalneuralgie, erschwerte Atmung, Husten

Unruhe, Neigung zu Zorn und Wut

**Le 14**

- *auf der Medioklavicularlinie im 6. Interkostalraum*

Alarmpunkt der Leber; Beschwerden, Fülle und Schmerzen in Brust und seitlichem Rippenbereich, Interkostalneuralgie, häufiges Seufzen, Unruhe, Hitze und Schmerzen in der Brust, Husten, erschwerte Atmung

Beschwerden und Schmerzen im Oberbauch, Beschwerden von Leber und Gallenblase, geblähter Bauch, Sodbrennen, Erbrechen, Schluckauf, Verdauungsstörungen, Durchfall

Uterusblutung, Beschwerden nach der Geburt, Mastitis, Laktationsstörung

steifer und schmerzender Nacken, Kopfschmerzen, verschwommenes Sehen



## Ergänzende Behandlungstechniken Leber-Meridian



Dehnung im Hüftbereich



Arbeit mit dem Handballen am gestreckten Bein